

# GIOVEDÌ 30/05/2024 – ESCURSIONE (Difficoltà - E-)

“I paesaggi senza tempo del Monte Autore (1855m), alle origini del mito dei Simbruini, lì dove nasce l’acqua di Roma”



Andremo alla scoperta del cuore verde del Parco Regionale naturale dei Monti Simbruini, la più suggestiva e la più grande area protetta della Regione Lazio, tra i rilievi montuosi dove l’elemento acqua caratterizza fin dall’antichità questi luoghi e accompagna da sempre la storia dell’uomo. Attraverseremo alcune delle faggete secolari più belle ed estese d’Europa per giungere in cima al Monte Autore, la vetta più elevata della provincia di Roma e la terza in ordine di altezza di questo gruppo montuoso dalla quale sarà possibile abbracciare con lo sguardo il suo famoso skyline sugli sconfinati e solitari pianori carsici e sulla gran parte dei rilievi dell’appennino.

**Parco Regionale Naturale dei Monti Simbruini – Comprensorio geografico dei Monti Simbruini (RM) – Difficoltà (E) – Dislivello complessivo: 400m - Sviluppo planimetrico del percorso: 8km - Località di ritrovo: Monte Livata (RM) – Passaggi Esposti: NO – Presenza di guadi: NO - Fondo del terreno: misto sottobosco, sterrato, roccioso – Percorso effettuato con andata e ritorno per la stessa via - Cani al seguito: NO –**

**QUOTA SOCI CRAL : €25,00 LA QUOTA COMPRENDE: BUS GT, GUIDA, PRANZO COMPLETO PRESSO LA TAVERNA DI STUZZIKO’, copertura assicurativa della “Polizza di Responsabilità Civile verso Terzi e Rischi Diversi” – [Polizza di Poste Assicura # 70346]**

**TEMPI di PERCORRENZA dell’ITINERARIO: h 5 circa, soste escluse.**

**ATTENZIONE: NON sono presenti guadi lungo il percorso.**

**MUNIRSI : di snack ( frutta secca,frutta fresca,barrette energetiche, biscotti dolci o salati, ecc.) secondo le proprie necessità, bevande (almeno 1,5lt d’acqua) e eventualmente di integratori alimentari.**

**IMPORTANTE: NON sono presenti sorgenti d’acqua lungo l’itinerario**

**OBBLIGATORIO. INDOSSARE CALZATURE DA ESCURSIONISMO CON LA SUOLA SCOLPITA ANTISCIVOLO**

**Appuntamento presso il piazzale del Cral ore 6.15 partenza ore 6.30**

**Per informazioni e prenotazioni contattare il Cral allo 06 65953114 <sup>1</sup>**